

# Bien-être et Thalasso

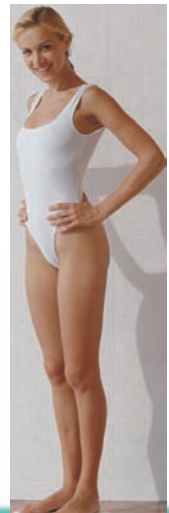


## Les régions de thalassothérapie

- Côtes de Carthage : 3 centres
- Hammamet : 10 centres
- Sousse-Port El Kantaoui : 3 centres
- Monastir : 1 centre
- Mahdia : 2 centres
- Djerba : 12 centres
- Zarzis : 2 centres
- Tabarka : 1 centre

Prendre l'avion, traverser la Méditerranée, laisser derrière soi la grisaille et les soucis du quotidien... c'est déjà faire un premier pas vers le bien-être. Trouver à l'arrivée, après deux ou trois petites heures de trajet, la compétence alliée au sourire et à la gentillesse – et le bleu du ciel en prime : c'est assurément le commencement du bonheur.

Savourez le plaisir d'un bain bouillonnant parfumé aux huiles essentielles, d'une douche à affusion accompagnée d'un délicieux massage de tout le corps, d'un soin à l'essence de roses dans le décor somptueux d'un hammam, d'un sauna avec vue sur la Méditerranée, le tout dans un décor digne des thermes antiques ou d'un palais oriental. Et – plaisir rare – un massage quotidien est souvent inclus dans les cures. Si vous préférez l'eau thermale, des établissements modernes ont ouvert récemment à Djerba et dans les montagnes boisées du Nord-Ouest.





## *Tout est ordre et beauté...*

Les centres de thalassothérapie de Tunisie appliquent les standards reconnus et utilisent exclusivement de l'eau de mer puisée au large, pure de toute pollution. On peut choisir parmi une trentaine de centres, dont certains se sont forgé une réputation internationale. Pour une prise en charge personnalisée dans un cadre sophistiqué, les spas marins et quelques luxueux centres de balnéothérapie dispensent rituels et soins sur mesure : shiatsu, massages aux pierres, ayurveda...

